

Mis 3 Cerebros



Recuerda Un Evento que hayas tenido durante el día, donde puedas describir con precisión las áreas del Cerebro Involucradas.

¿Describe el Evento Sucedido?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Mi Corazón (emociones) me dicen...

.....
.....
.....
.....
.....

Mi Cabeza (pensamientos) me están diciendo...

.....
.....
.....
.....

Mi Estomago(sensaciones) me dicen...

.....
.....
.....
.....

Trata de unir estas 3 fuentes de información para que puedas evaluar y percibir de una manera mucho mas efectiva y profunda el evento que te está sucediendo.

1.

Líder Participante: _____